



عنوان درس: سلامت و بهداشت نام دبیر: آقای ابراهیمی پایه: دوازدهم تاریخ: ۱۴۰۱/۰۸/۲۹ مدت: ۶۰ دقیقه

شماره	لطفاً پاسخ‌ها را با خودکار آبی و خوش خط و خوانا بنویسید.	صفحه:	بارم
-------	--	-------	------

چراغ دل بر نور جان برافروخت.

بر نام آنکه فکرت آموخت

- ۱- جاهای خالی را با کلمات و عبارات مناسب پر نمائید. ۵ نمره
الف) بقرات سلامت را در تعادل بین اخلاط چهارگانه، شامل و و می دانست.
ب) در اسلام، انسان موجودی است که هم دارد و هم و این دو باهم در ارتباطند و از هم تأثیر می پذیرند. همچنین بدن انسان هدیه وامانت الهی برای به حساب می آید.
ج) دانشمندان طب سنتی نیز به پیروی از بقرات، سلامت را ناشی از تعادل میان اخلاط چهارگانه شامل، و و دانسته اند.
د) ابن سینا سلامت را چنین تعریف کرده است: سلامت و است که در آن اعمال بدن به درستی سر میزند و نقطه مقابل بیماری نیست.
ه) با توجه به تعریف سلامت، تأمین سلامت مستلزم رعایت است.
۲. درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص نمایید. ۴ نمره
الف) سازمان بهداشت جهانی (WHO) سلامت را برخورداری از تأمین رفاه جسمی، روانی و اجتماعی و نه فقط نداشتن بیماری و نقص عضو می داند.
ب) در بین عوامل مؤثر بر سلامت، سبک زندگی با سهم ۵۰٪ بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد.
ج) قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت معنوی است.
د) مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد که متناسب با موقعیت های زندگی صورت می گیرد سبک زندگی سالم نام دارد.
ه) سلامت مفهومی است چندوجهی و درعین حال یکپارچه که وجوه مختلف آن کاملاً بر هم تأثیر می گذارند.
و) از نظر زیست شناسی عملکرد مناسب سلول ها و اعضای بدن و هماهنگی آنها باهم به معنای سلامت معنوی است.
ز) سلامت روانی تنها به معنای نداشتن بیماری روانی نیست، بلکه داشتن قدرت تطابق با شرایط محیطی و بروز عکس العمل مناسب از فرد در برابر مشکلات و حوادث زندگی را نیز شامل می شود.
ی) بین ۶۵ تا ۸۵ درصد از رفتارهایی که به سلامت ما منجر می شود محصول همین خود مراقبتی است.
۳. تعریف جامع سلامت را توضیح دهید؟ ۲ نمره
۴. در فرهنگ متعالی اسلام چه تعبیری برای سلامت به کار برده می شود؟ ۱ نمره
۵. ارتباط سلامت و بهداشت را بنویسید؟ ۱ نمره
۶. در حفظ و تأمین سلامت پیشگیری مقدم است یا درمان؟ حداقل ۳ دلیل برای پاسخ خود بیان کنید. ۲ نمره
۷. عوامل مؤثر بر سلامت را نام ببرید؟ ۲ نمره
۸. مهم ترین بیماری های مزمن شناخته شده در جهان را نام ببرید؟ ۲ نمره
۹. خود مراقبتی را تعریف نمایید؟ ۱ نمره

دبیرستان غیر دولتی پسرانه موحد

با آرزوی موفقیت همه شما دانش پژوهان عزیز

ارادتمند ابراهیمی