

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

گزارش عملکرد خرداد ماه پایه دهم

مقدمه

بدون شک تجربه تجربه افرادی که به عنوان دانش آموزان یا دانشجویان شب امتحانی دسته بندی می شوند در سیستم آموزشی بسیار فراگیر است. شاید خودتان هم اینگونه باشید. این واقعیت که اغلب مطالعه دروس و انجام تکالیف تا لحظات پایانی موعد تحویل به تاخیر انداخته می شود، را در قالب اهمال کاری می توان بررسی نمود. شناسایی عوامل مرتبط با اهمال کاری تحصیلی موضوعی است که بهینگی در این مطلب دنبال می کند.

اهمال کاری تحصیلی ایجاد تاخیر ارادی در انجام یک تکلیف تحصیلی در چارچوب زمانی مورد انتظار یا مطلوب تعریف می شود، علیرغم اینکه فرد به دلیل تاخیر انتظار بدتر شدن ارزیابی یا نتیجه را دارد.

دانشجویانی که اهمال کاری تحصیلی دارند تکالیف خود را تا دقیقه آخر و زمان امتحانات به تاخیر می اندازند. و در ضرب العجل فرا رسیده با انبوهی از تکالیف ناقص و فشار زمان مواجه می شوند و این مشکل ان ها را دچار اضطراب بالا می کند.

اهمال کاری تحصیلی را یک عامل ناتوان کننده می دانند که ارتباط زیادی با دستاوردهای اندک دانشگاهی، اضطراب و عزت نفس اندک دارد. در ادامه به بررسی عوامل تاثیر گذار بر اهمال کاری تحصیلی و نقش انگیزش بر آن می پردازیم.

در سال های اخیر، تعلل ورزی تحصیلی به عنوان نوعی نقص در خود تنظیمی در معنای ناتوانی فرد در کنترل افکار، هیجانات، عواطف و عملکرد مطابق با معیار های مورد نظر خود مطرح شده است.

در برخی پژوهش ها به این نتیجه رسیده اند که میزان شیوع اهمال کاری تحصیلی بسیار بالا است. از آن جایی که دانش آموزان اهمال کار، اغلب در کلاس درس و محیط مدرسه مورد استقبال دیگر دانش آموزان و نیروهای آموزشی و پرورشی قرار نمی گیرند، به نظر می رسد در این افراد، حس تنهایی نیز وجود داشته باشد.

واحد آموزش پایه

آماده سازی سالن ها و کلاسها جهت برگزاری امتحانات

باتوجه به نزدیک شدن امتحانات ترم دوم دانش آموزان پایه دهم و همچنین ضرورت برنامه ریزی مدون برای برگزاری هرچه بهتر امتحانات در ابتدای امر جلساتی با موضوع برگزاری امتحانات و تنظیم کارت امتحانی و نحوه نشستن دانش آموزان برگزار گردید در این جلسه تصمیم بر این گردید که کارت امتحان دانش آموزان توسط معاونت محترم دبیرستان به آنها ارائه گردد و دانش آموزان پایه دهم و یازدهم پس از اطلاع از شماره کارت خود در محل مشخص شده برای انجام امتحانات ترم دوم حضور بعمل رسانند.

برگزاری جلسات پیرامون مسائل آموزشی با مدیریت دبیرستان و شورای آموزشی

جهت گزارش دهی به عملکرد برگزاری امتحانات ترم اول و همچنین عملکرد آموزشی پایه دهم با مدیریت دبیرستان جلسات متعددی برگزار شده است و با تمام دبیران به طور درس به درس جلسه بررسی روند آموزشی برگزار شده است.





برگزاری جلسه انجمن اولیا و مربیان

با توجه به اینکه رشد و پیشرفت دانش آموزان باید در هر دو نهاد آموزشی خانه و مدرسه انجام و کنترل شود، هماهنگی و هم‌سویی فعالیت‌های والدین و مربیان اهمیت دو چندانی پیدا می‌کند. به همین دلیل تشکیل انجمن اولیا و مربیان در تمامی مدارس به شدت احساس می‌گردد و از آن نمی‌توان چشم‌پوشی کرد. از دیگر اهداف تشکیل این انجمن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

بهره‌مندی از حضور والدین و دیدگاه‌های آنان

افزایش مشارکت و اثربخشی والدین در راستای تعالی نظام تعلیم و تربیت

ساماندهی و استفاده از تخصص و مهارت‌های مختلف اولیا

حل کردن مشکلات مدرسه به روشی موثر و کارآمد
آموزش فرزندپروری و نحوه رفتار با فرزند خود به والدین

جلسه تعیین وضعیت امتحانات نوبت دوم

با توجه به نزدیک شدن امتحانات نیمسال دوم و اهمیت برنامه ریزی برای امتحانات و برگزاری امتحانات به بهترین شکل ممکن جلسه ای با حضور مشاوران پایه و مشاور پایه دوازدهم و معاونت محترم دبیرستان غیردولتی موحد جهت تعیین زمان امتحانات، دروس امتحانی و محتوای دروس امتحانی و همچنین محل نشست دانش آموزان و نحوه توزیع کارت ورود به جلسه امتحانات برگزار شد. در این جلسه مقرر شد در امتحانات ترم دوم جهت مراقبت از امتحانات هر یک از دبیران در روز تعیین شده خود در محل دبیرستان حاضر شوند.





کلاسهای رفع اشکال خرداد ماه

از ابتدای اردیبهشت ماه به دنبال نزدیک شدن به امتحانات نیمسال دوم در فضای مجازی و حقیقی با صلاحدید مدیریت و همکاران دیگر، کلاسهای رفع اشکال شروع گردید و این کلاس ها در محل دبیرستان در اردیبهشت ماه برگزار شد. این کلاسها در دروس اختصاصی همچون شیمی ، فیزیک ، زیست و هندسه و منطق در دروس عمومی همچون عربی و ادبیات فارسی برگزار گردید. در اثنای امتحانات ترم دوم کلاسهای فوق برنامه جهت رفع اشکال در دروس تخصصی برای دانش آموزان پایه برگزار گردید. همچنین کلاسهای برگزار شده ضبط گردیده و در سایت دبیرستان غیر دولتی موحد در اختیار دانش آموزان قرار گرفته است. تا بدین جا و از اواسط فروردین ماه بالغ بر ۱۸ جلسه کلاس فوق برنامه و رفع اشکال در روزهای پنجشنبه برای دانش آموزان پایه دهم برگزار گردیده است.



برگزاری امتحانات ترم دوم

در راستای سنجش دانش آموزان و آگاهی از میزان مطالعه دانش آموزان امتحانات نیمسال دوم از ابتدای خرداد ماه شروع شد. تفاوت بارز امتحانات امسال با سالهای گذشته وجود امتحانات هماهنگ در میان امتحانات دانش آموزان بود که در رشته ریاضی دو درس فارسی و فیزیک و در رشته تجربی دروس فارسی و زیست بصورت هماهنگ و منطقه ای از دانش آموزان امتحان بعمل آمد. امتحانات ترم دوم تا ۲۹ خرداد ماه در سه رشته ریاضی، تجربی و انسانی به طول انجامید و کارنامه امتحانات در تیرماه طی جلسه ای به اولیا دانش آموزان اهدا گردید و از دانش آموزان ممتاز تقدیر بعمل آمد.





به نام خداوند علم و ادب

گزارش عملکرد خرداد ماه پایه یازدهم

مقدمه

دنیای امروز از نظر تکنولوژی و صنعت پیشرفت قابل توجهی کرده است. لکن این تکنولوژی‌ها سبب آرامش انسان نشده است. بویژه در کشورهای غربی که از بیشترین امکانات برخوردارند اما نارضایتی از زندگی، بیماری‌ها و اختلالات عصبی در این کشورها به وفور دیده می‌شود. استرس، اضطراب پوچی در زندگی و سردرگمی افزایش یافته و حتی به کشورهای غیرپیشرفته نیز رسیده است.

براساس تخمینی که زده‌اند، ۸۰ درصد بیماری‌های امروزی، شروعشان با فشار روانی همراه است و هر ساله در آمریکا ۵ بلیون واحد از آرام‌بخش‌ها و ۱۶۰۰۰۰ تن آسپرین مصرف می‌شود. این ارمغان پیشرفت تمدن بشری در عصر کنونی است. در روانشناسی نابهنجاری، اختلالات اضطرابی شایع‌ترین اختلال است. طبق تخمین انستیتو ملی بهداشت روانی، (ایالت متحده) قریب ۱۵ میلیون آمریکایی از نوعی اختلال اضطرابی رنج می‌برند.

همچنین بررسی‌ها نشان می‌دهد بیش از یک‌سوم بزرگسالان دچار ناراحتی‌های عصبی، بخصوص اضطراب هستند.

اضطراب خصوصیتی فوق‌العاده گسترده و همه‌گیر است و از همان روزهای کودکی تا سنین پیری با فرد همراه می‌باشد. و از جهت تأثیرگذاری بر تمامی ابعاد وجود فرد اثر می‌گذارد، و سبب اختلال در زندگی می‌گردد.

از جمله مواردی که اضطراب در آن خلل ایجاد می کند یادگیری و تحصیل علم است. اضطراب افکار را پراکنده می کند و مشوش می سازد، انسجام ذهن را در هم می ریزد، فرایند یادگیری را کند می کند و سبب رکود تحصیلی می گردد.

آشنایی با عوامل موفقیت تحصیلی سبب کاهش دلهره در محصل می گردد. این عوامل عبارتند از: اراده فرد، خانواده متعادل، آموزشگاه پیشرو، مربیان کارآمد، همسالان درس خوان، متون درسی سودمند، روش های آموزشی به روز، ارزشیابی صحیح و ...

واحد آموزش پایه

آماده سازی سالن ها و کلاسها جهت برگزاری امتحانات

باتوجه به نزدیک شدن امتحانات ترم دوم دانش آموزان پایه دهم و همچنین ضرورت برنامه ریزی مدون برای برگزاری هرچه بهتر امتحانات در ابتدای امر جلساتی با موضوع برگزاری امتحانات و تنظیم کارت امتحانی و نحوه نشستن دانش آموزان برگزار گردید در این جلسه تصمیم بر این گردید که کارت امتحان دانش آموزان توسط معاونت محترم دبیرستان به آنها ارائه گردد و دانش آموزان پایه دهم و یازدهم پس از اطلاع از شماره کارت خود در محل مشخص شده برای انجام امتحانات ترم دوم حضور بعمل رسانند.

برگزاری جلسات پیرامون مسائل آموزشی با مدیریت دبیرستان و شورای آموزشی

جهت گزارش دهی به عملکرد برگزاری امتحانات ترم اول و همچنین عملکرد آموزشی پایه دهم با مدیریت دبیرستان جلسات متعددی برگزار شده است و با تمام دبیران به طور درس به درس جلسه بررسی روند آموزشی برگزار شده است.





برگزاری جلسه انجمن اولیا و مربیان

با توجه به اینکه رشد و پیشرفت دانش آموزان باید در هر دو نهاد آموزشی خانه و مدرسه انجام و کنترل شود، هماهنگی و هم‌سویی فعالیت‌های والدین و مربیان اهمیت دو چندانی پیدا می‌کند. به همین دلیل تشکیل انجمن اولیا و مربیان در تمامی مدارس به شدت احساس می‌گردد و از آن نمی‌توان چشم‌پوشی کرد.

از دیگر اهداف تشکیل این انجمن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

بهره‌مندی از حضور والدین و دیدگاه‌های آنان

افزایش مشارکت و اثربخشی والدین در راستای تعالی نظام تعلیم و تربیت

ساماندهی و استفاده از تخصص و مهارت‌های مختلف اولیا

حل کردن مشکلات مدرسه به روشی موثر و کارآمد

آموزش فرزندپروری و نحوه رفتار با فرزند خود به والدین





جلسه تعیین وضعیت امتحانات نوبت دوم

با توجه به نزدیک شدن امتحانات نیمسال دوم و اهمیت برنامه ریزی برای امتحانات و برگزاری امتحانات به بهترین شکل ممکن جلسه ای با حضور مشاوران پایه و مشاور پایه دوازدهم و معاونت محترم دبیرستان غیردولتی موحد جهت تعیین زمان امتحانات، دروس امتحانی و محتوای دروس امتحانی و همچنین محل نشست دانش آموزان و نحوه توزیع کارت ورود به جلسه امتحانات برگزار شد. در این جلسه مقرر شد در امتحانات ترم دوم جهت مراقبت از امتحانات هر یک از دبیران در روز تعیین شده خود در محل دبیرستان حاضر شوند.





کلاسهای رفع اشکال خرداد ماه

از ابتدای اردیبهشت ماه به دنبال نزدیک شدن به امتحانات نیمسال دوم در فضای مجازی و حقیقی با صلاحدید مدیریت و همکاران دیگر، کلاسهای رفع اشکال شروع گردید و این کلاس ها در محل دبیرستان در اردیبهشت ماه برگزار شد. این کلاسها در دروس اختصاصی همچون شیمی ، فیزیک ، زیست و هندسه و منطق در دروس عمومی همچون عربی و ادبیات فارسی برگزار گردید. در اثنای امتحانات ترم دوم کلاسهای فوق برنامه جهت رفع اشکال در دروس تخصصی برای دانش آموزان پایه برگزار گردید. همچنین کلاسهای برگزار شده ضبط گردیده و در سایت دبیرستان غیر دولتی موحد در اختیار دانش آموزان قرار گرفته است. تا بدین جا و از اواسط فروردین ماه بالغ بر ۱۸ جلسه کلاس

فوق برنامه و رفع اشکال در روزهای پنجشنبه برای دانش آموزان پایه دهم برگزار گردیده است.





برگزاری امتحانات ترم دوم

در راستای سنجش دانش آموزان و آگاهی از میزان مطالعه دانش آموزان امتحانات نیمسال دوم از ابتدای خرداد ماه شروع شد. تفاوت بارز امتحانات امسال با سالهای گذشته وجود امتحانات هماهنگ در میان امتحانات دانش آموزان بود که در رشته ریاضی دو درس فارسی و فیزیک و در رشته تجربی دروس فارسی و زیست بصورت هماهنگ و منطقه ای از دانش آموزان امتحان بعمل آمد. امتحانات ترم دوم تا ۲۹ خرداد ماه در سه رشته ریاضی، تجربی و انسانی به طول انجامید و کارنامه امتحانات در تیرماه طی جلسه ای به اولیا دانش آموزان اهدا گردید و از دانش آموزان ممتاز تقدیر بعمل آمد.





به نام آفریننده دانش

گزارش عملکرد ماژن خرداد ماه پایه دوازدهم

پیش گفتار :

همانطور که در گزارش اردیبهشت ماه بیان شد، واحد آموزش دوازدهم در ماه گذشته به انجام فعالیت ذیل پرداخته است:

- برگزاری امتحانات میان نوبت دوم (شبه نهایی)
 - جلسات مشاوره (حضور و تلفنی)
 - برگزاری جلسات متعدد با دبیران و مدیریت دبیرستان
 - برگزاری آخرین نشست تخصصی اولیا و مربیان پایه دوازدهم
- در این ماه ، آخرین ماه سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ را در پیش خواهیم داشت. ماهی که دانش آموزان در مرحله شرکت در امتحانات نهایی در حوزه نهایی قرارداداشته و همچنین آمادگی برای کنکور سراسری را در دستور کار خود دارند. این واحد آموزش در ماه خرداد فعالیت های مستمر ماه های گذشته مانند جلسات مشاوره، تماس های تلفنی و ارسال پیامک ، اطلاع رسانی های متفاوت و ... را داشته است و به فعالیت های ذیل پرداخته است:

- برگزاری کلاس های رفع اشکال امتحان نهایی
 - گفتگو جهت آشنایی با دانش آموزان ورودی پایه دوازدهم
 - حضور و شرکت در برگزاری روند امتحانات نوبت دوم پایه های دهم و یازدهم
 - برنامه کلاس های همایش جمع بندی تستی دروس تخصصی جهت آمادگی در کنکور سراسری
 - برگزاری اولین آزمون جامع قلم چی (متناسب با کنکور)
- در ادامه به گزارش مصور این ماه می پردازیم.

برگزاری جلسات مشاوره

محور های گفتگو در این جلسات ، حول مسائل آموزشی - کنکور، رفتاری ، شناختی و انگیزشی اهداف مشاوره:

- جمع بندی دروس و برنامه ریزی مطالعاتی در راستای امتحانات نهایی
- حل نمونه سوال امتحان نهایی جهت آمادگی در امتحانات نهایی
- تست زنی در دوره امتحانات
- بررسی نتایج به دست آمده از امتحانات شبه نهایی
- ارزیابی آموزشی دانش آموز
- حفظ آرامش و کاهش استرس در دوره امتحانات
- برگزاری جلسه مشاوره اختصاصی با اولیا
- برگزاری جلسات جهت آشنایی دانش آموزان ورودی به پایه دوازدهم با شرایط سال تحصیلی پیش رویشان
- جلسات مشاوره هدایت تحصیلی برای دانش آموزان ورودی به پایه دهم







برگزاری جلسات پیرامون مسائل آموزشی با موسس و مدیریت دبیرستان

در این ماه جلسات متعددی با دبیران ، همکاران و شورای آموزشی با اهداف ذیل برگزار شد :

- ❖ بررسی نتایج امتحان شبه نهایی و میان نوبت دوم
- ❖ بررسی وضعیت آموزشی دانش آموزان
- ❖ برگزاری کلاس های همایش جمع بندی دروس تخصصی جهت آمادگی در کنکور سراسری
- ❖ تنظیم برنامه کلاس های آمادگی قبل از امتحانات نهایی
- ❖ هماهنگی امتحانات نوبت دوم



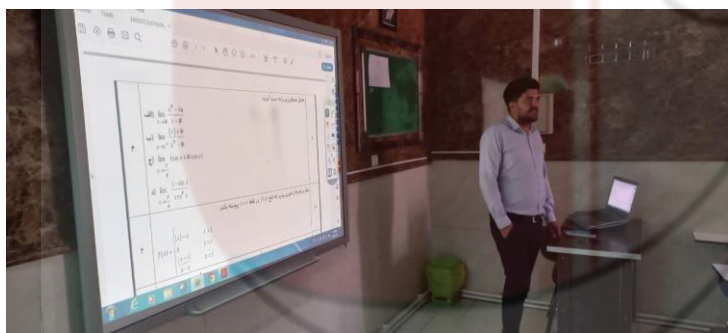
برگزاری جلسات دمو و هم اندیشی در رابطه با دبیران تازه وارد به دبیرستان

هر ساله در ماه های خرداد و تیرماه دبیرانی که درخواست همکاری جهت تدریس در دروس مختلف به آنها داده شده و یا خواستار تدریس در دبیرستان بودند، کلاس آزمایشی تدریس آن دبیر با حضور موسس و شورای آموزشی دبیرستان برگزار می شود:

اهداف:

- نمونه تدریس از مبحثی انتخابی از درس مورد نظر
- تمرین کار با امکانات و تجهیزات دبیرستان نظیر تخته هوشمند
- شیوه حل نمونه سوال (تست و تمرین از مبحث مورد نظر)

و...



برگزاری امتحانات نوبت دوم

در خردادماه برگزاری و شرکت در امتحانات نوبت دوم پایه های دهم و یازدهم را در پیش رو داشتیم. در این دوره جهت آشنایی دانش آموزان با مشاور پایه دوازدهم ایشان به طور مستمر نقش نظارتی خود را در این امتحانات ایفا کردند. همچنین ایشان در امتحانات هماهنگ پایه یازدهم به توضیح نکات ضروری این امتحانات پرداختند. این مسئله به طور نظارتی و برای پایه دهم هم انجام شده است. در ادامه به گزارش مصور این امتحانات می پردازیم.







برگزاری کلاس های آمادگی در امتحانات نهایی

در خرداد ماه قبل از برگزاری امتحان نهایی ؛ کلاس رفع اشکال برای دانش آموزان (یک یا دو روز قبل از امتحان) در دبیرستان برگزار شده است.

اهداف:

- ۱- آمادگی دانش آموزان در امتحان نهایی
- ۲- رفع اشکال بعد از مطالعه در کلاس درس
- ۳- حل نمونه سوال امتحان نهایی
- ۴- تحلیل سوالات امتحانات نهایی در سال گذشته
- ۵- ارتباط مستمر دانش آموزان با دبیرستان
- ۶- پیگیری و رسیدگی به دانش آموزان و اولیایشان
- ۷- دانش آموزان بعد از کلاس های درس به جلسات مشاوره می آمدند.

و...



برنامه کلاس های رفع اشکال قبل از امتحانات نهایی خرداد ۱۴۰۲

ردیف	درس	رشته	روز	تاریخ	زمان
۱	فیزیک	تمام رشته ها	پنجشنبه	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۸ ساعت
۲	فارسی	تمام رشته ها	سه شنبه	۱۴۰۲/۰۳/۰۲	۱۰:۳۰ ساعت
۳	دینی	تمام رشته ها	شنبه	۱۴۰۲/۰۲/۳۰	۸:۳۰ ساعت
۴	فیزیک	تمام رشته ها	دوشنبه	۱۴۰۲/۰۳/۰۱	۸ ساعت
۵	هندسه	ریاضی	شنبه	۱۴۰۲/۰۳/۰۶	۸ ساعت
۶	ریاضی	تجربی	شنبه	۱۴۰۲/۰۳/۰۶	۸ ساعت
۷	شیمی	تمام رشته ها	چهارشنبه	۱۴۰۲/۰۳/۱۰	۸ ساعت
۸	زیست	تجربی	پنجشنبه	۱۴۰۲/۰۳/۱۱	۱۰:۳۰ ساعت
۹	حسابان	ریاضی	شنبه	۱۴۰۲/۰۳/۱۳	۸ ساعت
۱۰	عربی	تمام رشته ها	پنجشنبه	۱۴۰۲/۰۳/۱۸	۱۰:۳۰ ساعت
۱۱	گسسته	ریاضی	شنبه	۱۴۰۲/۰۳/۲۰	۸ ساعت
۱۲	هویت	تمام رشته ها	چهارشنبه	۱۴۰۲/۰۳/۲۴	اعلام می گردد.

واحد آموزشی پایه دوازدهم

برگزاری آزمون جامع قلمچی


در راستای استمرار ارزشیابی تستی از دانش آموزان در طول سال تحصیلی در آزمون های فرامدرسه ای (قلم چی) جهت آمادگی در کنکور سراسری، از دانش آموزان ۳ آزمون جامع (مطابق بودجه بندی کنکور سراسری تیرماه) در تاریخ های ۲۶ خرداد، ۲ تیر ، ۹ تیر برگزار می شود. اولین آزمون جامع در تاریخ ذکر شده (۲۶ خرداد) به همراه مشاوره با موضوعات جمع بندی دروس در روزهای باقی مانده تا کنکور ، شیوه های مطالعه و تست زنی در روزهای پایانی ، حفظ آرامش ، تغذیه و خواب مناسب و بیان نکات لازم و ضروری و... برگزار شده است.



مبکاهف تفصیلی به پایه دوازدهم

نگاه آماری به برگزاری کلاس ها درس

شیمی	هندسه	ریاضیات	فیزیک	دینی	عربی	ادبیات
۲	۱	۵	۳	۲	۱	۲



سپاس از توجه شما
تهیه شده توسط گروه آموزش و مشاوره پایه دوازدهم
دبیرستان غیر دولتی موحد
خرداد ماه ۱۴۰۲